



Fröschlikurs

Herbst 2016



Wir treffen uns jeweils um 17.45 Uhr umgezogen in der Schwimmhalle des Schulschwimmbades Vogtsrain in Zürich-Höngg. Die einzelnen Lektionen dauern ca. 30 Minuten.

Kursdaten:



09. September
16. September
23. September
30. September
28. Oktober

04. November
11. November
18. November
25. November
02. Dezember



Kursziel: Bestehen des „Fröschli-Tests“

Bedingung:

Seepferd-Test:



- unter Wasser Gegenstand erkennen (Augen offen)
- 4x untertauchen und ausblasen ohne Unterbruch
- Schweben in Rückenlage (5 Sekunden)
- Bauchpfeil (2 m ohne und 2 m mit Beinantrieb)
- Sprung ins tiefen Wasser

Kosten: Fr. 140.-- (inkl. Eintritt) bezahlbar **bar am 2. Kurstag**

Leitung: Erika Köchling und Irene Fries

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldungen. Wir verschicken keine Kursbestätigungen - ohne Absage unsererseits gilt das Kind mit Einsenden des Anmeldeformulars als angemeldet.

Anmeldung: bis spätestens 4. September 2016 bei Erika Köchling: Schriftlich mit dem Anmeldeformular, per Mail an ekoechling@hotmail.com oder Tel. 044/341'58'04 (auch abends bis 22.00 Uhr).

Für allfällige Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Hey, das wird obercool!!

